

Desafio Teresiano: 30 Dias Transformando Objetos em Atos de Amor

(Guia Prático baseado na "Pequena Via" de Santa Teresinha)

Introdução:

"Não são as grandes ações que contam, mas o grande amor colocado nas menores". Inspiradas nesta frase da santa, propomos 30 dias de **desapego criativo**: cada objeto doado será trocado por um gesto de caridade concreto.

=====

CALENDÁRIO DE 30 DIAS

(Sugestões adaptáveis - risque e substitua conforme sua realidade)

✓ **Dia 1-10:** Desapego Material

- Doe 1 livro → Reze 1 Pai-Nosso pelo futuro leitor
- Doe 1 peça de roupa → Visite alguém solitário ou visite um asilo e ouça uma história de vida
- Doe 1 objeto decorativo → Decore o altar da sua paróquia

Dica Teresiana: Escolha itens que lhe custem pouco (dias 1-5) e depois os que custam mais (dias 6-10)

✓ **Dia 11-20:** Desapego Emocional

- Apague 1 foto antiga que traz mágoa → Acenda 1 vela por essa pessoa ou escreva uma carta de perdão (não precisa enviar).
- Deixe 1 crítica não dita → Abrace quem está perto
- Destrua 1 recordação ruim → Plante 1 flor como renascimento

Lembrete: "Santa Teresinha sorria até quando cortavam suas rosas favoritas"

✓ **Dia 21-30:** Desapego Espiritual

- Doe 1 terço antigo → Reze-o virtualmente com alguém
- Entregue 1 imagem religiosa → Escreva 1 meditação sobre ela
- Presenteie 1 Bíblia → Anote suas passagens favoritas dentro

Oração: "Jesus, que meu esvaziar seja sempre para Te encher"

☐ CHECKLIST FINAL

- 30 itens identificados para doação
- 30 atos de amor realizados
- Selfie no dia 30 com seu "saco do desapego" vazio!

"Lembre: Deus não olha o tamanho do sacrifício, mas o tamanho do amor com que é feito." (Santa Teresinha)